

## Inhoudsopgave

Instructeursopleidingen	2
Opleiding Aspirant instructeur	4
Opleiding Instructeur Basissport	6
Overzicht opleidingen	9
Opleiding Instructeur Wedstrijdsport	10
Overzicht opleidingen 2017 2019	12
Meer informatie	13
Opleiding Trainer ORUN 5	14
Voorwaarden voor deelname	15
Varianten en startdatum	17
EVC	18
Opbouw EVC-traject	19

# Instructeursopleiding

## KNHS OPLEIDINGEN



## Inhoudsopgave

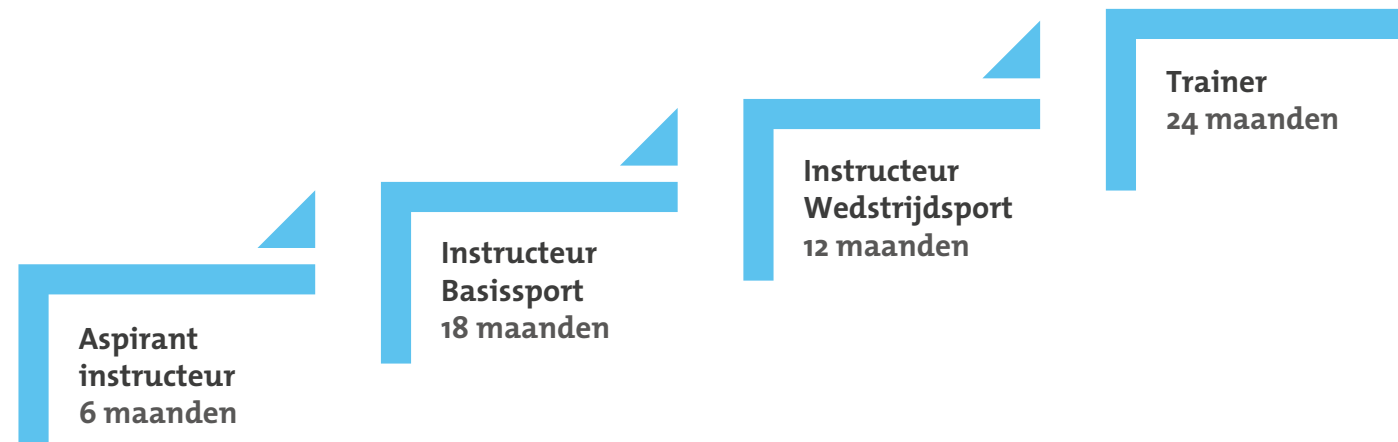
Instructeursopleidingen	2
Opleiding Aspirant instructeur	4
Opleiding Instructeur Basissport	6
Overzicht opleidingen	9
Opleiding Instructeur Wedstrijdsport	10
Overzicht opleidingen 2017 2019	12
Meer informatie	13
Opleiding Trainer ORUN 5	14
Voorwaarden voor deelname	15
Varianten en startdatum	17
EVC	18
Opbouw EVC-traject	19

# Instructeursopleidingen

Paardensport is jouw passie. Je voelt je er thuis. Je hebt jarenlang hard gewerkt en dat loont. Je wordt gezien als deskundig. Mensen met paarden komen naar jou voor advies, jij helpt ze. Het delen van jouw vaardigheden is iets wat in je bloed zit. Maar je wilt meer. Je honger naar kennis is groot. Verdieping geven aan jouw vakmanschap.

Een specialist worden in paardensport en dat overbrengen op anderen. Dat is jouw droom. Volg de KNHS opleiding tot instructeur en maak van jouw passie je vak!

## De opleidingen



Je begint met de opleiding Aspirant-instructeur, dan volg je de opleiding Instructeur Basissport en als je wilt kun je doorstromen naar Instructeur Wedstrijdsport. Van daaruit kun je verder naar de opleiding Trainer.

## Inhoudsopgave

Instructeursopleidingen	2
Opleiding Aspirant instructeur	4
Opleiding Instructeur Basissport	6
Overzicht opleidingen	9
Opleiding Instructeur Wedstrijdsport	10
Overzicht opleidingen 2017 2019	12
Meer informatie	13
Opleiding Trainer ORUN 5	14
Voorwaarden voor deelname	15
Varianten en startdatum	17
EVC	18
Opbouw EVC-traject	19

## ORUN

De KNHS Instructeursopleiding wordt afgerond met een ORUN-diploma. De ORUN is de centrale toetscommissie van de KNHS. Het bestuur stelt de toetsplannen en de examens vast en is verantwoordelijk voor de benoeming en de scholing van de examinatoren.



## Inhoudsopgave

Instructeursopleidingen	2
Opleiding Aspirant instructeur	4
Opleiding Instructeur Basissport	6
Overzicht opleidingen	9
Opleiding Instructeur Wedstrijdsport	10
Overzicht opleidingen 2017 2019	12
Meer informatie	13
Opleiding Trainer ORUN 5	14
Voorwaarden voor deelname	15
Varianten en startdatum	17
EVC	18
Opbouw EVC-traject	19

## Opleiding Aspirant-instructeur ORUN 2

De opleiding Aspirant-instructeur is bedoeld voor mensen die in de toekomst de instructeursopleiding willen volgen. Je leert om te begeleiden bij lessen. Dit is de eerste stap op weg naar het instructeurschap.

De KNHS heeft ook de opleiding Aspirant Manege-instructeur. In deze cursus kun je een basis leggen voor een carrière als manege-instructeur. Naast het basisprogramma leer je lesgeven aan groepen en het omgaan met klanten. Er is voor de manege-instructeur een aparte folder gemaakt, waar het hele aanbod bij elkaar staat.

### Toelatingseisen

- Je bent lid van de KNHS
- Op 1 april 2019 ben je tenminste 16 jaar.

Daarnaast moet je voor deelname aan de opleiding de beschikking hebben over een paard of pony (cat. E)

Op sommige cursuslocaties bestaat de mogelijkheid om een paard te huren.

### Cursusprogramma

Je kunt kiezen uit:

- Aspirant-instructeur Allround
- Aspirant Manege-instructeur

De opleiding bestaat uit 20 cursusbijeenkomsten op doordeweekse avonden in de periode februari 2019 tot en met juni 2019. In kleine groepen leer je veel over praktische paardenkennis, dressuur, springen en lesgeven. Het accent ligt op de praktijk, maar er zijn ook een aantal theoretische lessen. De volgende onderwerpen komen tijdens de cursus aan bod:

- Voeding van het paard
- Gezondheid
- Omgaan met en verzorgen van het paard
- Rijtechniek en didactiek
- Dressuur
- Springen
- Lesgeven

## Inhoudsopgave

Instructeursopleidingen	2
Opleiding Aspirant instructeur	4
Opleiding Instructeur Basissport	6
Overzicht opleidingen	9
Opleiding Instructeur Wedstrijdsport	10
Overzicht opleidingen 2017 2019	12
Meer informatie	13
Opleiding Trainer ORUN 5	14
Voorwaarden voor deelname	15
Varianten en startdatum	17
EVC	18
Opbouw EVC-traject	19

### Verkorte opleiding

Heb je al veel ervaring, dan is het mogelijk een verkorte cursus te volgen. Bij de verkorte cursus volg je geen lessen, maar bereid je je thuis voor. Je volgt twee bijeenkomsten in Ermelo. In de eerste bijeenkomst worden de eisen van de examens toegelicht. De tweede bijeenkomst gaat over didactiek.

Onder leiding van een instructeur niveau 3 met een KNHS-licentie leg je thuis een proefexamen af. Je filmt deze proefexamens en de instructeur geeft een schriftelijk advies. Als je dit voldoende hebt uitgevoerd, ben je toegelaten om het examen af te leggen. De examens vinden plaats in de maanden juni, september en januari.

### Examens

Om je diploma Aspirant-instructeur in ontvangst te nemen, moet je slagen voor de volgende examens:

1. Lesgeven (praktijkexamen)
2. Assisteren bij activiteiten (portfolio)
3. Praktische paardenkennis (praktijkexamen)
4. Rijden van een paard (praktijkexamen)

### Wat kan ik met het diploma?

Met het diploma Aspirant-instructeur mag je lesgeven op een accommodatie met een veiligheidscertificaat. Je bent bevoegd om startende ruiters en kinderen de eerste beginselen van het rijden bij te brengen. Je kunt de ruiteropleiding 'Brons' van de KNHS verzorgen. Met het diploma kun je doorstromen naar de opleiding Instructeur Basissport ORUN 3 als je het cijfer '7' hebt gehaald voor het rijden en het lesgeven.

### Aanmelden?

De opleiding Aspirant-instructeur start in januari. Vanaf 1 oktober kun je je inschrijven.

De kosten bedragen:

Cursus	€1075,- ( exclusief huur paard)
Verkorte cursus	€ 575.-

*Er zijn géén vrijstellingen mogelijk.*

*Het lesmateriaal ontvang je op de eerste dag van de cursus.*

*Voor de verkorte cursus krijg je een link om de boeken te bestellen (5 katernen).*

*De studiebelasting is naast de cursusbijeenkomsten gemiddeld 40 uur ( theorie en praktijk).*

## Inhoudsopgave

Instructeursopleidingen	2
Opleiding Aspirant instructeur	4
Opleiding Instructeur Basissport	6
Overzicht opleidingen	9
Opleiding Instructeur Wedstrijdsport	10
Overzicht opleidingen 2017 2019	12
Meer informatie	13
Opleiding Trainer ORUN 5	14
Voorwaarden voor deelname	15
Varianten en startdatum	17
EVC	18
Opbouw EVC-traject	19

# Opleiding Instructeur Basissport

## Wat doet een Instructeur Basissport?

Als Instructeur Basissport geef je lessen aan recreatieruiters met of zonder eigen paard en aan wedstrijdruiters in de eerste wedstrijdklassen van de breedtesport (B/L). Je geeft les op maneges, verenigingen of aan particulieren. Je begeleidt paardensporters van uiteenlopende leeftijden en niveaus, kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen van beginner tot meer gevorderd niveau. Je kunt lessen verzorgen uit de ruiteropleiding 'Zilver' van de KNHS. Je hebt niet alleen oog voor rijtechniek, maar besteedt in de lessen ook aandacht aan persoonlijke begeleiding van ruiters en ruitersfitheid. Je houdt oog voor het paardenwelzijn en adviseert over de omgang met het paard. Ook kun je paardensportactiviteiten organiseren.

### Varianten

Bij de opleiding Instructeur Basissport kun je dit seizoen (start najaar 2018) kiezen uit de volgende richtingen:

- Allround
- IJslandse paarden
- Manege
- Freestyle\*

\* De opleiding Freestyle wordt gegeven door de Freestyle Academy, voor meer informatie en inschrijven zie [www.freestyleacademy.nl](http://www.freestyleacademy.nl).

### Instructeur Basissport Paardrijden Gehandicapten

Als je het diploma Basissport hebt behaald, kun je aansluitend de opleiding Instructeur Paardrijden Gehandicapten volgen. Deze start in februari 2019 en loopt tot augustus van hetzelfde jaar. Je volgt de opleiding op één van de vier praktijkbedrijven. Er staan drie centrale bijeenkomsten en de examens 'lesgeven aan doelgroepruiters' en 'aansturen kader' op het programma.

### Instructeur Basissport Eventing

Als je het diploma Basissport Allround hebt behaald, kun je ook aansluitend de opleiding Instructeur Basissport Eventing volgen. Deze start in februari 2019 en loopt tot augustus van datzelfde jaar. Tijdens de opleiding word je gekoppeld aan een docent. Je leert hoe je een cross rijdt en hoe je crossles geeft. Je legt de examens 'geven van een crossles' en 'rijden van een cross' af.

Zoals de naam al aangeeft worden de Allround instructeurs opgeleid om les te geven zowel in het springen als dressuur. Als Instructeur Eventing leer je naast springen en dressuur ook beginnende eventingruiters alles over deze enerverende discipline. Kies je voor de variant Paardrijden Gehandicapten, dan is je kennis en vaardigheid gericht op veilig en doelgericht

## Inhoudsopgave

Instructeursopleidingen	2
Opleiding Aspirant instructeur	4
Opleiding Instructeur Basissport	6
Overzicht opleidingen	9
Opleiding Instructeur Wedstrijdsport	10
Overzicht opleidingen 2017 2019	12
Meer informatie	13
Opleiding Trainer ORUN 5	14
Voorwaarden voor deelname	15
Varianten en startdatum	17
EVC	18
Opbouw EVC-traject	19

lesgeven aan ruiters met beperkingen van verschillende aard. De variant Manege is voor manegemedewerkers die gediplomeerd instructeur willen worden en alles willen weten over het geven van (groeps)lessen aan kinderen en beginnende ruiters.

### Toelatingseisen

Om te kunnen starten met de opleiding Instructeur Basissport, moet je voldoen aan de volgende voorwaarden:

1. Je bent lid van de KNHS.
2. Op 1 februari 2019 ben je 18 jaar.
3. Je bent geslaagd voor de opleiding Aspirant-instructeur met een '7' voor lesgeven en rijden.
4. Voor de opleiding Manege-instructeur is een aanstelling/ werkplek op een manege noodzakelijk.
5. Voor de opleiding IJslanse Paarden doe je de toelatingstesten: Lesgeven, Assisteren bij Activiteiten, Praktische Paardenkennis en Rijden van een paard (=het examen Aspirant-instructeur).
6. Je beschikt over een geschikt paard (minimaal 1.60m.) dat je kunt meenemen naar de lessen zodat je zelf kunt rijden en medecursisten aan jou les kunnen geven. Het niveau van het paard wordt in overleg met de docent bepaald. Houd er rekening mee dat je in ieder geval een paard mee moet nemen dat op L-niveau dressuur kan lopen (dit geldt voor alle varianten) en een parcours van 70 cm. kan springen. Je mag gebruik maken van meerdere paarden.

Voor de cursisten die het diploma Aspirant-instructeur hebben behaald voor maart 2018 geldt dat zij nog geen '7' hebben kunnen halen voor lesgeven' en 'rijden van een paard'. In 2018 kunnen zij éénmalig de examens nog een keer afleggen tegen het tarief van €25,- per examen.

### Cursusprogramma basissport

Er worden 30 (grotendeels) praktische lessen gegeven waarin alle aspecten van het lesgeven aan de orde komen. Er wordt onder andere aandacht besteed aan didactiek en het integreren van rijtechniek en ruitersfitheid in het lesgeven. De opleiding Manege-instructeur wordt verzorgd door de ondernemer waar de cursist in dienst is. Bij deze variant volg je dus de lessen op de eigen manege.

Naast de lessen bestaat de opleiding uit vijf centrale bijeenkomsten verspreid over het cursusseizoen. Deze worden georganiseerd op diverse plaatsen. De eerste centrale bijeenkomst is de startdag. Je krijgt uitleg over de opleiding en je maakt kennis met de docenten en cursusgenoten. We leggen uit wat van je verwacht wordt en lichten het programma van de opleiding toe. We leren je te werken met een logboek en de elektronische leeromgeving. De tweede bijeenkomst is een week later. Wij hebben een programma rond ruitersfitheid. Tevens krijg je een inleiding in de didactiek.

Naast de twee startbijeenkomsten heb je een dag over exterieur en karakter van paarden, een dag over gezondheid en welzijn en een dag over didactiek. Voor de manege-instructeur geldt dat je nog drie extra dagen hebt. Dit zijn bedrijfsbezoeken, waarbij je ook rijdt en lesgeeft.

Bij het beoefenen van de paardensport zit een ongeluk soms in een klein hoekje, met kleine, maar soms ook met grote gevolgen. Als instructeur is het belangrijk dat je weet hoe je moet handelen. Vandaar dat er in de opleidingen een BHV-cursus is opgenomen.

## Inhoudsopgave

Instructeursopleidingen	2
Opleiding Aspirant instructeur	4
Opleiding Instructeur Basissport	6
Overzicht opleidingen	9
Opleiding Instructeur Wedstrijdsport	10
Overzicht opleidingen 2017 2019	12
Meer informatie	13
Opleiding Trainer ORUN 5	14
Voorwaarden voor deelname	15
Varianten en startdatum	17
EVC	18
Opbouw EVC-traject	19

Het is belangrijk om ook in de praktijk ervaring op te doen. Stage is daarom een belangrijk deel van de opleiding. De stage bestaat uit 50 uur lesgeven en daarnaast 20 uur het organiseren van een activiteit.

De bouwstenen van de opleiding:

30 lesavonden Lesgeven  
(1x per twee weken)

5 dagen met Experts, verspreid over het jaar  
(startdag 1 en 2, exterieur, gezondheid en welzijn en didactiek)

Stage lesgeven + organiseren activiteit + BHV

Diverse examens en portfolio opdrachten

### Examens en diplomering

Om je diploma Instructeur Basissport ORUN 3 in ontvangst te nemen, moet je slagen voor diverse examens of voorwaardelijke toetsen. Een aantal van deze examens zijn praktijkexamens (bijvoorbeeld het lesgeven) en een aantal examens zijn portfoliobeoordelingen (bijvoorbeeld het voorbereiden van lessen en het organiseren van een activiteit).

Bij een praktijkexamen voer je iets uit in aanwezigheid van een examinerator zodat hij kan beoordelen of je dit goed doet. Deze praktijkexamens vinden plaats op één van de cursuslocaties. Bij een portfoliobeoordeling voer je iets uit in de praktijk tijdens je stage (bijvoorbeeld het organiseren van een activiteit) en verzamel je materiaal waaruit blijkt dat je dit op een goede manier hebt gedaan (bijvoorbeeld het draaiboek van de dag en reacties van deelnemers). Dit 'bewijsmateriaal' lever je in, waarna het beoordeeld wordt door een examinerator.

Als je geslaagd bent voor alle examens (praktijk en portfolio) ben je gediplomeerd Instructeur Basissport allround ORUN 3!

Er zijn géén vrijstellingen mogelijk voor deze opleiding. Het lesmateriaal wordt uitgereikt op de eerste bijeenkomst. De studiebelasting bedraagt 100 uur naast de stage en de lessen.

### Aanmelden?

Klik [hier](#) en meld je aan. Aanmelden kan tot en met 14 augustus 2018.



## Inhoudsopgave

Instructeursopleidingen 2

Opleiding Aspirant  
instructeur 4Opleiding Instructeur  
Basissport 6

Overzicht opleidingen 9

Opleiding Instructeur  
Wedstrijdsport 10Overzicht opleidingen  
2017 2019 12

Meer informatie 13

Opleiding Trainer ORUN 5 14

Voorwaarden voor  
deelname 15

Varianten en startdatum 17

EVC 18

Opbouw EVC-traject 19

## Instructeur Basissport Allround \*

Cursusprijs	Cursusplaats	Cursusavond	Tijdstip
€ 2450,-	Ermelo Someren	woensdag maandag	19.30 - 22.30 uur 19.30 - 22.30 uur
	Als je 10 deelnemers hebt, is een andere locatie mogelijk.		Start oktober 2018

## Instructeur Basissport IJslandse paarden

Cursusprijs	Cursusplaats	Cursusdag	
€ 3250,-	Ermelo of Someren	woensdag	10.00 - 16.00 uur
			Start oktober 2018

## Instructeur Basissport Paardrijden Gehandicapten \*

Cursusprijs	Cursusplaats	Cursusdag	
€ 725,-	Zwolle, Arnhem, Den Dolder en Veldhoven	ntb	Start februari 2019

## Instructeur Basissport Eventing \*

Cursusprijs	Cursusplaats	Cursusdag	
€ 725,-	Ermelo	ntb	Start februari 2019

## Manegeinstructeur Basissport \*

Cursusprijs	Cursusplaats	Cursusavond	
€ 1650,-	Divers	Divers	Start oktober 2018

\* Voor alle cursussen geldt dat deze alleen van start gaan bij voldoende deelname.

Voor Paardrijden Gehandicapten geldt minimaal 3 cursisten per locatie.

## Inhoudsopgave

Instructeursopleidingen	2
Opleiding Aspirant instructeur	4
Opleiding Instructeur Basissport	6
Overzicht opleidingen	9
Opleiding Instructeur Wedstrijdsport	10
Overzicht opleidingen 2017 2019	12
Meer informatie	13
Opleiding Trainer ORUN 5	14
Voorwaarden voor deelname	15
Varianten en startdatum	17
EVC	18
Opbouw EVC-traject	19

# Opleiding Instructeur Wedstrijdsport

## *Wat doet een Instructeur Wedstrijdsport ORUN 4?*

Als instructeur wedstrijd sport geef je lessen binnen de discipline die je voorkeur heeft. De paardensporters aan wie je lesgeeft zijn voornamelijk wedstrijdruiters in de hele breedtesport. Je kunt de lessen “goud” verzorgen uit de ruitersopleiding van de KNHS. Je geeft les aan paardensporters van verschillende leeftijden en niveaus. Je hebt daarbij niet alleen oog voor rijtechniek, maar integreert tevens wedstrijdvoorbereiding, mentale begeleiding en ruitersfitheid in jouw lessen. Je begeleidt paardensporters ook op wedstrijden. Je hebt steeds oog voor paardenwelzijn en adviseert over de omgang met het paard. Je organiseert paardensportactiviteiten en coördineert daarbij de vrijwilligers en je collega's.

### Varianten

Bij de opleiding Instructeur Wedstrijdsport kun je dit seizoen (start najaar 2018) kiezen uit de volgende richtingen:

- Dressuur
- Allround

### Toelatingseisen

Om te kunnen starten met de opleiding Instructeur Wedstrijdsport, moet je voldoen aan de volgende voorwaarden:

1. Je bent lid van de KNHS en hebt een actieve startpas.
2. Op 1 september 2018 ben je tenminste 18 jaar oud.
3. Je bent geslaagd voor de opleiding Instructeur Basissport ORUN 3 met een '7' voor lesgeven en trainen van paarden.
4. Je hebt een leerling op Z-niveau die je wekelijks les geeft (dressuur). Je hebt een leerling op M-dressuur/L-springen niveau die je wekelijks les geeft (allround).
5. Je beschikt over een geschikt paard dat je kunt meenemen naar de lessen, zodat je zelf kunt rijden en medecursisten aan jou les kunnen geven. Je vormt een actieve wedstrijdcombinatie met het paard en je rijdt tenminste Z2-dressuur voor wedstrijd sport dressuur en L-springen en M2-dressuur voor wedstrijd sport allround.
6. Je hebt een wedstrijd klassering van:
 

Dressuur:	Z2+1
Allround:	M2+1, L+1 springen

## Inhoudsopgave

Instructeursopleidingen	2
Opleiding Aspirant instructeur	4
Opleiding Instructeur Basissport	6
Overzicht opleidingen	9
Opleiding Instructeur Wedstrijdsport	10
Overzicht opleidingen 2017 2019	12
Meer informatie	13
Opleiding Trainer ORUN 5	14
Voorwaarden voor deelname	15
Varianten en startdatum	17
EVC	18
Opbouw EVC-traject	19

Als je de opleiding Instructeur Basissport hebt af rond voor maart 2018, dan moet je de examens 'lesgeven' en 'trainen van paarden' nogmaals afleggen. Je kunt dan een '7' halen. Voorheen werden er geen cijfers gegeven, vandaar dat je het nog een keer moet laten zien. In 2018 kun je éénmalig deze examens afleggen tegen een tarief van €25,- per examen.

### Cursusprogramma wedstrijd sport

De opleiding bestaat uit kleinschalige cursusbijeenkomsten op doordeweekse avonden in de periode oktober 2018 tot juni 2019. Er worden 30 (grotendeels) praktische lessen gegeven. Tijdens de lessen wordt aandacht besteed aan didactiek en het integreren van rijtechniek en ruitersfitheid in het lesgeven.

Naast de bijeenkomsten zijn er drie stalbezoeken/clinicdagen.

Je hebt je BHV-certificaat al behaald tijdens de opleiding Basissport. Je BHV-certificaat moet geldig zijn op het moment dat je jouw diploma ontvangt.

Een belangrijk onderdeel is het verslag van de wekelijkse lessen die je geeft aan een combinatie bij jou thuis. Je houdt een logboek bij en illustreert deze met video-opnamen. Op dezelfde manier doe je verslag van 'coachen op wedstrijden'.

De bouwstenen van de opleiding:

30 lesavonden

3 clinics/stalbezoeken

Coachen bij wedstrijden + BHV

Geven van trainingen (PVB 3.1), Coachen bij wedstrijden (PVB 3.2), Trainen van paarden (PVB 3.6)

### Examens en diplomering

Om je diploma Instructeur Wedstrijdsport ORUN 4 in ontvangst te nemen, moet je slagen voor diverse examens en voorwaardelijke toetsen.

Er zijn voor deze opleiding géén vrijstellingen mogelijk. Het lesmateriaal ontvang je tijdens de eerste bijeenkomst. De studiebelasting is ongeveer 75 uur naast de lessen.

### Aanmelden?

Klik [hier](#) en meld je aan! Aanmelden kan tot en met 14 augustus 2018.

## Inhoudsopgave

Instructeursopleidingen 2

Opleiding Aspirant  
instructeur 4Opleiding Instructeur  
Basissport 6

Overzicht opleidingen 9

Opleiding Instructeur  
Wedstrijdsport 10Overzicht opleidingen  
2017-2019 12

Meer informatie 13

Opleiding Trainer ORUN 5 14

Voorwaarden voor  
deelname 15

Varianten en startdatum 17

EVC 18

Opbouw EVC-traject 19

## Overzicht Instructeursopleidingen 2017 - 2019 | Instructeur Wedstrijdsport

## Instructeur Wedstrijdsport Dressuur \*

Cursusprijs	Cursusplaats	Cursusavond	Tijdstip
€ 2225	Ermelo Someren	woensdag maandag	19.30 - 22.30 uur 19.30 - 22.30 uur

## Instructeur Wedstrijdsport Allround \*

Cursusprijs	Cursusplaats	Cursusavond	Tijdstip
€ 2225	Ermelo	woensdag	19.30 - 22.30 uur

\* De cursus gaat alleen van start bij voldoende deelname

## Inhoudsopgave

Instructeursopleidingen	2
Opleiding Aspirant instructeur	4
Opleiding Instructeur Basissport	6
Overzicht opleidingen	9
Opleiding Instructeur Wedstrijdsport	10
Overzicht opleidingen 2017 2019	12
Meer informatie	13
Opleiding Trainer ORUN 5	14
Voorwaarden voor deelname	15
Varianten en startdatum	17
EVC	18
Opbouw EVC-traject	19

# Informatie opleidingen

## Meer informatie?

Wil je meer weten over de opleidingen? Wil je een persoonlijk opleidingsadvies? Kom dan naar één van de informatieavonden. Je kunt je opgeven via MijnKNHS.

Informatieavonden				
Datum	Dag		Plaats	Type
23 juli 2018	maandag	19.30 - 22.00 uur	Someren	Informatieavond
24 juli 2018	dinsdag	19.30 - 22.00 uur	Ermelo	Informatieavond

## Inhoudsopgave

Instructeursopleidingen	2
Opleiding Aspirant instructeur	4
Opleiding Instructeur Basissport	6
Overzicht opleidingen	9
Opleiding Instructeur Wedstrijdsport	10
Overzicht opleidingen 2017 2019	12
Meer informatie	13
Opleiding Trainer ORUN 5	14
Voorwaarden voor deelname	15
Varianten en startdatum	17
EVC	18
Opbouw EVC-traject	19

# Opleiding Trainer ORUN 5

## *Wat doet een Trainer?*

Het komende cursusseizoen is het mogelijk om de opleiding tot Trainer te volgen. Je wordt opgeleid om trainingen te geven aan ruiters in de subtop dressuur, springen of eventing.

De opleiding tot Trainer is bedoeld voor een selecte groep instructeurs die reeds opgeleid zijn om les te geven tot en met het hoogste niveau van de breedtesport en die meerdere jaren aantoonbare ervaring hebben met lesgeven.

### Inhoud van de opleiding

Deze tweejarige opleiding wordt aangeboden in samenwerking met NOC\*NSF en bestaat uit:

- 23 sportoverstijgende workshops (avonden)
- 5 paardensportspecifieke workshops
- Praktijkopdrachten en intervisie
- Stage bij een Grand Prix trainer
- Praktijkbijeenkomsten

### Sportoverstijgende workshops

De sportoverstijgende workshops worden door Hogeschool

Windesheim en de Hogeschool van Amsterdam verzorgd, in samenwerking met NOC\*NSF. Voor dit gedeelte van de opleiding kun je een voorkeurslocatie opgeven (Zwolle of Amsterdam). De 23 workshops worden gegeven op doordeweekse avonden.

Dit gedeelte van de opleiding is sportoverstijgend: dat wil zeggen dat je workshops volgt die geschikt zijn voor instructeurs en trainers van alle soorten sporten. Aan de orde komen onderwerpen als:

- Plannen van meerjarenbeleid, jaarplan, programma
- Periodiseren van trainingen
- Sporttechnisch beleid
- Voorbereiden op wedstrijden (analyseren)
- Evalueren (testen en meten)
- Herkennen van talenten

### Paardensportspecifieke workshops

Naast de sportoverstijgende workshops volg je workshops die specifiek voor de paardensport zijn. Deze workshops worden gegeven op doordeweekse dagen (overdag) en worden georganiseerd door de KNHS. De onderwerpen van deze workshops zijn: action types, voeding, inspanningsfysiologie van

## Inhoudsopgave

Instructeursopleidingen	2
Opleiding Aspirant instructeur	4
Opleiding Instructeur Basissport	6
Overzicht opleidingen	9
Opleiding Instructeur Wedstrijdsport	10
Overzicht opleidingen 2017 2019	12
Meer informatie	13
Opleiding Trainer ORUN 5	14
Voorwaarden voor deelname	15
Varianten en startdatum	17
EVC	18
Opbouw EVC-traject	19

het paard, naar een veiliger sportklimaat en sportbeleid. De paardensportspecifieke workshops vinden plaats op het Nationaal Hippisch Centrum in Ermelo.

### Praktijk

Het belangrijkste deel van de opleiding is de praktijk. Je voert opdrachten uit in een praktijksituatie. Meestal zal dit het bedrijf of de vereniging zijn waar je al werkzaam bent. Het kan bijvoorbeeld je eigen bedrijf zijn. Er worden wel eisen gesteld aan de praktijkplaats om ervoor te zorgen dat er voldoende mogelijkheden zijn om les te geven op hoog niveau. Het gaat erom dat je in de praktijk kunt toepassen wat je geleerd hebt tijdens de workshops.

Je wordt gekoppeld aan een Grand Prix-trainer, waarmee je gedurende de opleiding, de trainingen bekijkt en bespreekt. Je geeft wekelijks les aan ruiters op Grand Prix-niveau, waar je een logboek van bijhoudt.

Per vier cursisten wordt er een intervisiegroep ingericht en een praktijkbegeleider aangesteld. De intervisiegroep komt gedurende het opleidingstraject vier keer bij elkaar onder begeleiding van de praktijkbegeleider. Tijdens de intervisiebijeenkomst bespreek je de trainingen die je geeft en leer je van elkaar.

### Tijdsinvestering

Als je deelneemt aan de opleiding Trainer, moet je rekening houden met een tijdsinvestering van 300 uur voor het uitvoeren van de praktijkopdrachten en het vullen van je portfolio. Dat is dus naast de tijd die je kwijt bent aan het volgen van de workshops en intervisiebijeenkomsten en het ervaring opdoen in de praktijk.

### Voorwaarden voor deelname

- In het bezit van:
    - ORUN Instructeur Wedstrijdsport ORUN 4 Dressuur of Springen of gelijkwaardig.
  - Beschikken over uitmuntend rijtechnisch inzicht en feeling met de wedstrijdsport, hetgeen aangetoond wordt door beide hieronder genoemde manieren:
    - Eigen wedstrijdklassering van minimaal Zwarte Tour (dressuur), 1.50m. (springen) of 3-sterren (eventing). Wedstrijdclassering mag in het verleden behaald zijn.
- én
- Drie leerlingen gedurende minimaal zes maanden voorafgaand aan de opleiding op subtop niveau begeleid hebben. Deze leerlingen hebben aantoonbaar groei doorgemaakt en verbetering gerealiseerd. Bij aanmelding worden namen van de leerlingen en wedstrijdresultaten aangeleverd.
- Een aantoonbaar geschikte praktijkplek\* (voor aanvang van de opleiding geregeld) en dat houdt in een paardensportvereniging of instructie- en trainingsstal waar

## Inhoudsopgave

Instructeursopleidingen	2
Opleiding Aspirant instructeur	4
Opleiding Instructeur Basissport	6
Overzicht opleidingen	9
Opleiding Instructeur Wedstrijdsport	10
Overzicht opleidingen 2017 2019	12
Meer informatie	13
Opleiding Trainer ORUN 5	14
Voorwaarden voor deelname	15
Varianten en startdatum	17
EVC	18
Opbouw EVC-traject	19

minimaal 3 leerlingen begeleid worden die uitkomen op Inter I-niveau (dressuur), 1.50 m. (springen) of 2 ster niveau (eventing).

- De opleiding start met een intakegesprek. Dat voer je met de leercoach en de praktijkbegeleider.
- Daarna volgt een toelatingsexamen. Je verzorgt een training aan één combinatie op LT, 2\*, 140 niveau.

### Duur van de opleiding

De opleiding duurt twee jaar. Waarbij het noodzakelijk is dat je wekelijks tenminste één combinatie traint naar of op het hoogste niveau.

#### Jaar 1

- Intervisie met leercoach
- Drie trainingsbezoeken praktijkbegeleider
- 23 Workshops NOC\*NSF
- 6 Workshops KNHS
- Inspanningsfysiologie
- Action types
- Naar een veiliger sportklimaat
- Sportbeleid
- Voeding
- Rijtechniek
- Maken portfolio
- Stage bij Grand Prix-trainer

#### Jaar 2

- Stage bij GP-trainer (10 dagdelen meekijken/nabespreken)
- Praktijkbegeleiding
- 4 bijeenkomsten van een dagdeel. Cursisten geven training.

- Oefenen examen-opdrachten. Deze worden steeds nabesproken.
- Praktijkexamen

De kosten bedragen 4575,= euro

### Aanmelden

Ben jij een ervaren instructeur met een diploma op niveau 4 op zak en wil jij je verder scholen? Meld je dan aan voor de opleiding Trainer. Mail je aanmelding, hippisch cv, overzicht van je leerlingen en behaalde resultaten naar [opleidingen@knhs.nl](mailto:opleidingen@knhs.nl). Na controle van je gegevens word je uitgenodigd voor een intakegesprek.



## Varianten en startdatum

KNHS Opleidingen | 2018

### Inhoudsopgave

Instructeursopleidingen 2

Opleiding Aspirant  
instructeur 4Opleiding Instructeur  
Basissport 6

Overzicht opleidingen 9

Opleiding Instructeur  
Wedstrijdsport 10Overzicht opleidingen  
2017 2019 12

Meer informatie 13

Opleiding Trainer ORUN 5 14

Voorwaarden voor  
deelname 15

Varianten en startdatum 17

EVC 18

Opbouw EVC-traject 19

Variant	
<b>Aspirant-instructeur</b>	
Allround	februari 2019
Manege	februari 2019
Mennen	februari 2019
Voltige	februari 2019
Western	februari 2019
<b>Instructeur Basissport</b>	
Allround	september 2018
Manege	september 2018
Paardrijden Gehandicapten	februari 2019
Eventing	februari 2019
Mennen	september 2019
Voltige	september 2019
Western	september 2019
Trec	september 2019
IJslandse Paarden	september 2018
Freestyle *	september 2018
<b>Instructeur Wedstrijdsport</b>	
Dressuur	september 2018
LT	in ontwikkeling
Springen	september 2019
1.40	in ontwikkeling
Allround	september 2018
Eventing	september 2019
2*	in ontwikkeling
Mennen	september 2020
Voltige	september 2019
Western	september 2020
IJslandse paarden	september 2020
<b>Trainer</b>	
Dressuur, Springen, Eventing	september 2018

\* de opleiding Freestyle wordt aangeboden door de Freestyle Academy. Voor informatie en inschrijven zie [www.freestyleacademy.nl](http://www.freestyleacademy.nl)

## Inhoudsopgave

Instructeursopleidingen	2
Opleiding Aspirant instructeur	4
Opleiding Instructeur Basissport	6
Overzicht opleidingen	9
Opleiding Instructeur Wedstrijdsport	10
Overzicht opleidingen 2017 2019	12
Meer informatie	13
Opleiding Trainer ORUN 5	14
Voorwaarden voor deelname	15
Varianten en startdatum	17
EVC	18
Opbouw EVC-traject	19

## EVC

Het volgen van de KNHS-instructeursopleiding is een goede manier om de basisprincipes van het lesgeven te leren en een goede instructeur te worden. Maar het volgen van een opleiding is niet de enige manier om het lesgeven onder de knie te krijgen. Ook in de praktijk kun je ver komen, bijvoorbeeld door veel te kijken naar hoe anderen lesgeven en door dit op een gegeven moment zelf te gaan doen. Op deze manier doe je veel ervaring op en kun je uiteindelijk een geroutineerd instructeur worden.

Voor deze groep mensen die, hoewel zij geen diploma hebben, al jarenlang lesgeven, bestaat de mogelijkheid om via een EVC-traject alsnog hun diploma te halen. EVC staat voor (Erkennen van) Eerder Verworven Competenties. In een EVC-traject toon je aan dat je over bepaalde competenties (zoals lesgeven, paardrijden en coachen bij wedstrijden) beschikt. Als je eigen vaardigheid tenminste één niveau hoger is dan de opleiding waar je je voor inschrijft (bijvoorbeeld als je in de dressuur meerdere paarden hebt uitgebracht in ZZ-Zwaar of hoger) en als je ongeveer 2000 uren les hebt gegeven, is het EVC traject misschien iets voor jou.

Je kunt je inschrijven via MijnKNHS. De intakegesprekken vinden plaats in januari en juni. Als je je inschrijft, lever je jouw hippisch cv in. Het hippisch cv wordt beoordeeld door de afdeling

Opleidingen. Als je wordt toegelaten, word je uitgenodigd voor een theorietoets en een intakegesprek. Tijdens dat gesprek wordt je cv besproken en wordt getoetst of je over voldoende technische kennis beschikt. Als de intaker het gesprek positief beoordeelt, wordt besproken hoe je het bewijs verzamelt voor jouw portfolio.

Na het gesprek begin je met verzamelen van bewijsmateriaal. Dit bewijsmateriaal kan van alles zijn: van lesverslagen en evaluaties van leerlingen tot draaiboeken en filmpjes. Als het portfolio helemaal klaar is, lever je het in. Een examiner beoordeelt of het aangeleverde materiaal voldoende is. Bij een positief oordeel word je uitgenodigd voor een praktijkexamen en een portfoliogesprek. Beide worden beoordeeld door twee examinatoren.

Voor het succesvol doorlopen van een EVC-traject is het noodzakelijk dat je beschikt over veel ervaring met lesgeven, maar ook veel kennis hebt van paarden (exterieur, gezondheid). Je betaalt € 150,- voor het intakegesprek. Als je wordt toegelaten tot het EVC-traject, betaal je aanvullend € 475,-.

Het EVC-traject staat open voor kandidaten die tenminste tien jaar fulltime werkzaam zijn (geweest) in de paardensport. Daarnaast geldt een minimumleeftijd van 25 jaar.

## Inhoudsopgave

Instructeursopleidingen	2
Opleiding Aspirant instructeur	4
Opleiding Instructeur Basissport	6
Overzicht opleidingen	9
Opleiding Instructeur Wedstrijdsport	10
Overzicht opleidingen 2017 2019	12
Meer informatie	13
Opleiding Trainer ORUN 5	14
Voorwaarden voor deelname	15
Varianten en startdatum	17
EVC	18
Opbouw EVC-traject	19

Schematisch ziet het EVC-traject er als volgt uit:

