

Bepalingen dameszadel

Aanwijzingen voor juryleden voor de beoordeling van het rijden in dameszadel:

1. De ligging van het dameszadel:
 - a. Van opzij gezien moet de zitting van het dameszadel horizontaal liggen. De voorzijde van het rechter zweetblad ligt circa 2 cm achter het schouderblad. Achter het paard staand, moet het midden van de achterboom exact boven de wervelkolom liggen.
 - b. Het zadel heeft een gewone singel, een losse of een vaste balanssingel en eventueel een zweetbladsingel. De gewone singel ligt, net als bij de andere zadels, een handbreedte achter de elleboog. De losse balanssingel loopt vanaf de linkerzijde, onder de buik van het paard door naar de rechter achterzijde van het zadel. De vaste balanssingel loopt vanaf de rechterzijde van de gewone singel, naar de rechter achterkant van het zadel.
 - c. Als aan de rechterzijde van het zadel de singelstoten op het zweetblad liggen, zal het zadel geen zweetbladsingel hebben. Uiteraard moeten de singels onder de buik van het paard op elkaar liggen, om drukkingen te voorkomen.
 - d. De stijgbeugelriem is met een speciale veiligheidssluiting aan het zadel bevestigd. Al deze sluitingen werken volgens hetzelfde principe: op het moment dat de linker knie van de amazone van het zadel afkomt, gaan ze open en valt de stijgbeugelriem eruit. Heel oude zadels hebben nog geen veiligheidssluiting, maar een D-vormige ring. In dit geval moet de amazone een veiligheidsstijgbeugel gebruiken.
2. De rijkleding:

De rijkleding is aan bepaalde voorschriften gebonden. Hieronder volgen de kledingvoorschriften zoals ze momenteel in Nederland aangehouden worden.
3. De haardracht:

Het haar moet in een wrong worden gedraaid en dan keurig in een haarnetje worden gedaan waar geen piekje uit mag komen. Als het eigen haar te kort is, zal van een haarstukje een wrong moeten worden gemaakt (nepknot). Jeugdleden tot 16 jaar hebben de haren in een haarnetje (geen knot). Als de haren erg lang zijn, zo nodig in een vlecht.
4. Het hoofddeksel:

In de klassen B tot en met ZZ-Licht wordt een veiligheidshoofddeksel gedragen.
5. De plastron/de stropdas:

Bij een dressuurhoed draagt men een plastron. Bij een bolhoed en een veiligheidshoofddeksel draagt men een overhemdblouse met een stropdas.
6. Het rijkostuum:

Bij officiële gelegenheden wordt een zwart of een donkerblauw rijkostuum gedragen.

 - a. De "rok" (een soort schort) reikt aan de achterzijde slechts tot op de heup. Zittend te paard, moet de rok de linkervoet vrij laten. Dit is om te voorkomen, dat bij een valpartij de spoor in de zoom van de rok zou blijven haken. Om het opwaaien van de rok te voorkomen, is er een stuk elastiek aangehaaid, dat om de rechtervoet gaat.
 - b. Onder de rijrok wordt een donkere rijbroek met zwarte rijlaarzen gedragen; de rijbroek moet zoveel mogelijk in dezelfde kleur als het kostuum zijn.
 - c. Het rijjasje is langer dan een gewoon rijjasje en heeft schuin weggesneden voorpanden. Daar het rijjasje tot over het zadel reikt, verdient een rijjasje met twee splitten de voorkeur. Deze voorkomen, samen met de schuin weggesneden voorpanden, dat het rijjasje ergens scheef zou kunnen trekken. Bij een gewoon rijjasje, kunnen de voorpanden schuin weggespeld worden. Bij officiële gelegenheden wordt hieronder een vest gedragen.
7. De handschoenen:

De handschoenen mogen van stof of leer zijn in de kleuren bruin, geel of wit. Zwarte handschoenen zijn niet toegestaan.
8. De cane/zweep:

In de rechterhand wordt een cane gehouden. Dit is een harde zweep. Een dressuurzweep wordt afgeraden omdat deze te buigzaam is om de rechter kuithulp te vervangen. Omdat in Nederland nog geen canes worden gemaakt en deze momenteel ook in Engeland bijna niet te krijgen zijn, wordt het rijden met een niet te dunne dressuurzweep toegestaan. Bij jeugdleden mag de cane maximaal 75 cm en bij senioren maximaal 1 m lang zijn.
9. De spoor:

Alleen aan de linkervoet wordt een spoor gedragen.
10. De houding:

De amazone moet rechtop zitten; de schouders en de heupen evenwijdig met de schouders van het paard. De amazone "zit" op de achter- buitenzijde van het rechter bovenbeen (dit helpt haar de rechterheup op de juiste plaats te houden) en heeft iets meer druk op de rechter dan op de linker zitbeenknobbel. Het rechter onderbeen hangt ontspannen af tegen de linker schouder van het paard. Hierbij moet het mogelijk zijn 2 vingers te houden tussen de rechter knieholte en de bovenste kruk. De punten van

Bepalingen dameszadel

beide voeten wijzen naar elkaar. De linker enkel is naar binnen gekanteld, zodat de linkerknie goed aangesloten wordt. De linkerknie ondersteunt de amazone bij het rechtop en in het midden blijven zitten. Het linker onderbeen wordt dus iets afgestoken. Er mag geen steun op de beugel genomen worden. Tussen het linker bovenbeen en de onderste kruk moet een handdikte uitgespaard blijven. In noodgevallen kan de amazone haar zit verstevigen door beide benen tegen de krukken aan te klemmen.

11. De handhouding:
Het moet worden benadrukt, dat de amazone circa 30 cm verder naar achteren zit dan in een gewoon zadel en dat haar handen daarom verder naar achteren staan. De teugels zouden dus ook minimaal 1.60 m moeten zijn i.p.v. 1.40 m. Net als bij de klassieke zit moet de bovenarm ontspannen afhangen, waardoor de elleboog bij het lichaam blijft. Ook de handhouding is hetzelfde als bij de klassieke zit. Alleen staan de handen niet voor het zadel, maar achter de rechter knie. Afhankelijk van de graad van africhting van het paard, staan de handen: bij elkaar op of net boven het rechter bovenbeen; links en rechts naast het rechter bovenbeen. De teugelhulpen zijn verder hetzelfde als bij de klassieke zit.
12. Het aandrijven:
Bij het rijden in dameszadel vervangt de cane de rechter kuit. De cane wordt gebruikt om mee te drukken; er wordt niet mee geslagen. De cane wordt op dezelfde plaats aangelegd als de rechter kuit zou liggen bij het geven van de beenhulpen. Als een paard slecht voor de kuit is zien we het vaak scheef lopen, omdat de amazone dan teveel met haar linker kuit gaat inwerken. Een andere oorzaak voor het scheef lopen, is het aanklemmen van het linkerbeen (foute beenligging). Er mag nooit méér met de linkerkuit worden gedreven, dan de cane aan de rechterzijde kan begrenzen c.q. aanvullen.
13. Zithulpen:
Gewichts- en kruishulpen zijn bij het rijden in dameszadel nog belangrijker dan bij het “gewoon” rijden. Enerzijds omdat er niet licht gereden wordt, anderzijds omdat men minder sterk met de andere hulpen in kan komen dan in herenzadel.
14. Leeftijd paarden:
Deelname aan wedstrijden is mogelijk vanaf de klasse B-dressuur; het paard dient tenminste 6 jaar te zijn.
15. Lichtrijden in draf:
Bij het rijden in dameszadel is het toegestaan de gehele proef door te zitten.
16. Harnachement:
Voor de eisen aangaande de optoming: zie Wedstrijdreglement Dressuur.