

# Additioneel (model) Protocol Verantwoorde Paardensport



vanaf 1 juni 2020

## Activiteiten met beoordelings- en meetmomenten

**LET OP:** dit additioneel modelprotocol is bedoeld voor hippische sportaanbieders om in goede afstemming met de gemeente en binnen de lokaal geldende noodmaatregelen de gelegenheid te bieden om op een verantwoorde manier aan variabele paardensportactiviteiten deel te nemen, waar mogelijk. Het sportprotocol van NOC\*NSF is hierin leidend.

Vanaf 29 april mogen kinderen tot en met 12 jaar en jeugd 13 tot en met 18 jaar, onder begeleiding, weer samen paardrijden op de buitenaccommodatie. Volwassenen vanaf 19 jaar mogen vanaf 11 mei ook samen buiten paardrijden op de accommodatie en in de buitenruimte en natuur. Het kabinet heeft de gemeenten de regie gegeven om de sportactiviteiten te faciliteren en te organiseren.

Met dit protocol willen we de gemeenten uitleg geven hoe we als uitvoerende paardensportaanbieders richting geven aan het aanreiken van een verantwoorde manier van paardensportactiviteiten. Hierbij is ruimte voor lokaal maatwerk en daarmee dient dit protocol als model, dat aanpasbaar is per locatie. Dit alles uiteraard binnen de kaders van het kabinetsbeleid en de richtlijnen van het RIVM. De gemeente is verantwoordelijk voor het handhaven van de noodverordening. Bij (herhaaldelijk) overtreden van de noodverordening zijn maatregelen mogelijk zoals het uitsluiten van deelname van (groepen van) personen tot zelfs het weer sluiten van de accommodatie.

De hippische sportaanbieders hebben de verantwoordelijkheid voor de sportactiviteiten zelf en het handhaven van het protocol op basis van de afspraken met de gemeente. Er wordt met de gemeente afgesproken hoe de eerste lijn van handhaving op de sportaccommodaties vorm en inhoud krijgt. Paardensport is geen contactsport en de RIVM-maatregelen zijn relatief eenvoudig te verwezenlijken. Met het onderstaande protocol kunnen wij op verantwoorde wijze de trainingsmogelijkheden van paardensporters verruimen met speciaal daarvoor ingerichte activiteiten, zoals proeven en parcoursen die dienen als beoordelings- en meetmoment in de training. Gezondheid, veiligheid en verantwoord sporten staan hierbij voorop.

\* \* \* \* \*

### Additioneel model protocol paardensport activiteiten met beoordelings- en meetmoment

#### Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

- Houd je aan alle actuele RIVM richtlijnen zoals thuisblijven bij verkoudheid, deze richtlijnen zijn en blijven onverminderd van kracht.

Geen deelname aan trainingen in geval van één of meerdere van de volgende symptomen:

- koorts ( $\geq 38$  graden Celsius)
- neusverkoudheid
- hoesten
- recent opgetreden benauwdheidsklachten
- keelpijn
- hoofdpijn
- geur- en smaakverlies

Hervatten sport na klachten of COVID-19 infectie volgens geldende regels RIVM

# Additioneel (model) Protocol Verantwoorde Paardensport



vanaf 1 juni 2020

## Activiteiten met beoordelings- en meetmomenten

---

- Zorg voor goede hygiënemaatregelen om verspreiding tegen te gaan:
  - Was je handen regelmatig, langer dan 20 seconden met water en zeep. (Voordat je naar buiten gaat, als je weer thuis komt, als je je neus hebt gesnoten, natuurlijk voor het eten en nadat je naar de wc bent geweest)
  - Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog
  - Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi ze daarna weg, was je handen
  - Schud geen handen en raak elkaar niet aan
  - Houd 1,5 meter afstand (2 armlengtes) van anderen
  - Houd een paard-lengte afstand te paard
- De regels van veiligheidsregio's en gemeenten dienen in acht genomen te worden.

### Algemene afspraken

- Elke hippische accommodatie/ locatie heeft een herkenbare coördinator als aanspreekpunt voor bezoekers.
- Samenscholing is verboden. Vermijd drukte!
- Het aantal aanwezige ruiters, grooms, officials, trainers en medewerkers op het terrein mag niet leiden tot grote groepen mensen tegelijkertijd.
- Elke trainer/ instructeur plant zorgvuldig zijn/ haar lessen, clinics of oefenmomenten met de deelnemers, waarbij groepen deelnemers niet mengen en geregistreerd is wie wanneer aanwezig is.
- Ruiters en uitvoerders verlaten de accommodatie/ locatie wanneer men klaar is met de activiteit.
- Handhaving: accommodatiehouders maken- en communiceren de gemaakte afspraken in dit protocol en er worden posters opgehangen of flyers uitgereikt en bewegwijzering toegepast ter ondersteuning van de gemaakte afspraken. Bij overtreding zorgt de accommodatiehouder dat men hierop wordt aangesproken, dan wel door de accommodatiehouder, instructeur/ trainer of personeel.
- Er worden geen onverantwoorde risico's genomen in de paardensport. Gebruik van gezond verstand staat bij iedereen voorop.

### Bij activiteiten met beoordelings- en meetmomenten

- Officiële wedstrijden en competities zijn - volgens de huidige regels - tot 1 september niet mogelijk. Onderlinge (club) trainingswedstrijdjes/potjes zijn mogelijk in eigen teamverband en binnen de club. Hierbij dient de anderhalve meter maatregel in acht genomen te worden. Het nadrukkelijke doel is primair om te sporten en te bewegen.
- Het is mogelijk om beoordelings- en meetmomenten te organiseren in de paardensport, bijvoorbeeld het rijden van een proef, parcours of cross. Hierbij maakt de KNHS in corona tijd waarbij wedstrijden nog niet mogen, een uitzondering dat meetmomenten voor winstpunten kunnen tellen. Deze beoordelings- en meetmomenten geven de ruiters de mogelijkheid om te zien waar ze staan in opleiding/training met hun paard (een reflectieve spiegel). Deze meetmomenten hebben louter een educatief- en trainingsdoel.
- Alle beoordelings- en meetmomenten worden aangevraagd bij de KNHS en krijgen een plek op de KNHS kalender. Sportaanbieders dienen zich daarvoor te houden aan de daarvoor geldende KNHS bepalingen. Deelnemers aan de activiteiten moeten zich inschrijven via Mijn KNHS. Dit zorgt voor regie op de activiteiten binnen de georganiseerde paardensport vanuit de KNHS en geeft de mogelijkheid om winstpunten te registreren voor de deelnemers.



vanaf 1 juni 2020

### Activiteiten met beoordelings- en meetmomenten

---

- Het is te allen tijde verboden een wedstrijd te organiseren, dit betekent dat er geen klassement wordt opgemaakt en er geen prijzen worden uitgereikt. Men rijdt niet tegen elkaar, maar louter voor zichzelf om verder te komen in de training en de kans te hebben hiermee winstpunten te verdienen.
- De sportaanbieders zorgt voor de benodigde KNHS-officials zoals een parcoursbouwer, een jury en schrijver. Om de 1.5 meter afstand tussen jurylid en schrijver te borgen kan bijvoorbeeld een tussenschot geplaatst worden in de juryruimte of twee auto's naast elkaar op een paar meter afstand en onderling contact via telefoon. Wanneer het jurylid uit hetzelfde huishouden als de schrijver komt is dit niet noodzakelijk.
- Een deelnemer komt met maximaal 1 begeleider (bijv. trainer, groom of eigenaar) naar de accommodatie/locatie.
- Op parkeerplaatsen wordt 5 meter afstand tussen auto, trailers en vrachtwagens gehouden om voldoende uitstap- en uitlaadruimte te hebben. Voor parkeren volgen sporters altijd de aanwijzingen ter plaatse op.
- De ringmeester, parcoursbouwer, instructeur, trainer, vrijwilliger of jury staat op ruime afstand van iedere ruiter, zodat hij/zij niet in de 'slipstream' van de ruiter komt.
- Sporters zijn niet langer dan de aangegeven tijd van het sporten op de accommodatie/locatie aanwezig zijn.
- Opzadelen en afzadelen mag alleen bij de trailers/vrachtwagen wanneer het paard niet op de betreffende locatie gestald staat.
- Na de sportactiviteit mag de ruiter uitstappen en afzadelen en daarna moet de ruiter het terrein direct weer verlaten. Het is niet toegestaan dat men blijft kijken naar collega-ruiters.
- Sporters volgen altijd de aanwijzingen van het personeel op.
- Er mag geen gebruik gemaakt worden van andere delen van de accommodatie/locatie dan het toegewezen gedeelte.
- Paracommerciële eet- en drinkgelegenheden die onderdeel zijn van buitensportaccommodaties (verenigingskantines) blijven gesloten. Commerciële horecagelegenheden bij of op sportaccommodaties mogen onder voorwaarden wel open voor gasten. Voor meer informatie zie: <https://www.rijksoverheid.nl/documenten/brieven/2020/05/26/aanwijzing-maatregelen-covid-19-vanaf-1-juni>
- Sanitaire voorzieningen zijn open bij gebruik van wastafels geldt een afstand van 1,5 meter tussen de personen. Schoonmaak wordt regelmatig gedaan (minimaal één keer per dag) en er wordt voor voldoende water, zeep, papieren handdoekjes en reinigingsmiddel gezorgd.
- Zorg voor een duidelijke routing zodat mensen elkaar zo weinig mogelijk passeren. Zorg dat overal de 1.5 meter onderlinge afstand in acht genomen kan worden.

#### Aanvullende bepalingen:

- Er kunnen alleen activiteiten georganiseerd worden waarbij de 1.5 meter afstand onderling in acht genomen kan worden. Voor de discipline voltige houdt dit in dat, zolang de nu geldende maatregelen van kracht zijn, alleen beoordelings- en meetmomenten voor solisten georganiseerd kunnen worden. Bij bijvoorbeeld de discipline mennen kan met bijvoorbeeld een flexibele, doorzichtige afscheiding gezorgd worden voor de 1.5 meter afstand tussen menner en groom.
- Afhankelijk van de mogelijkheden op de locatie wordt gekeken naar het maximum aantal combinaties dat tegelijk kan losrijden. Bijvoorbeeld maximaal 5 combinaties en 5 personen in 1 buiten losrijbaan/piste van 20x40 meter (sporters, trainer en ringmeester)

# Additioneel (model) Protocol Verantwoorde Paardensport



vanaf 1 juni 2020

## Activiteiten met beoordelings- en meetmomenten

---

- Het op- en afbouwen van hindernissen gebeurt altijd met wegwerphandschoenen aan en er wordt niet gezamenlijk op- of afgebouwd aan één hindernis.

### Hippische accommodaties de gehele 'corona-periode' al open

De paardensport is uniek. De sport wordt immers bedreven met paarden en pony's, levende dieren die voor hun welzijn behoefte hebben aan dagelijks een aantal uur beweging. In deze tijd van COVID-19 is naast de gezondheid voor mensen, de gezondheid én het welzijn van paarden belangrijk. Dagelijks hebben paarden verzorging én beweging nodig.

Bij het beweging geven van paarden door enkele uren weidegang, loslopen in een paddock, longeren, rijden of aanspannen hoeft er geen contact tussen mensen te zijn. Bij de paardensport speelt onderling contact van mensen geen rol, aan social distancing wordt dus ruim voldaan.

Paardenaccommodaties, of dat nu maneges zijn of pensionstallen of fokbedrijven moeten dus open blijven voor het verzorgen van de paarden en pony's en het noodzakelijke beweging geven. Natuurlijk moeten de mensen die hier mee bezig zijn voldoende (1,5 tot 2 meter) afstand van elkaar houden, maar dit is geen probleem bij de omgang met paarden.

*Deze bovenstaande tekst stond al vanaf aanvang in de NOC\*NSF richtlijnen.*

Ermelo, 13 mei 2020, Koninklijke Nederlandse Hippische Sportfederatie