

# Proef 10. Klasse L1, uitgave 2020



Datum Plaats:  
 Ring:  
 Volgnr. - tijd:  
 Vereniging:  
 Combinatienr:  
 Chipnummer:

Hnr:  
 Kl/Cat:  
 Ruiter:  
 Paard:  
 kl/gesl  
 Jury:

Rijbaan: 20x40 meter	Lichtrijden en/of doorzitten	Punten			Beoordelingscriteria	Tips
		Hele	Halve	Corr.		
1	A-X-C Binnenkomen in arbeidsdraf C Rechterhand				Takt en regelmaat; activiteit; ontspanning; aanleuning; stelling en buiging in de wending	
2	M-X-K Van hand veranderen en enkele passen de draaf verruimen				Takt en regelmaat; activiteit; ontspanning; verruiming; vloeiende overgangen; aanleuning	
3	A Afwenden, na enkele paardlengtes minimaal 5 meter wijken voor het linkerbeen richting B-M, daarna rechttuit				Takt en regelmaat; activiteit; ontspanning; aanleuning; inleiden; stelling; voorwaarts-zijwaartse beweging; parallel aan de hoefslag; rechtstellen	
4	E Afwenden X Volte 10 - 12 meter links				Takt en regelmaat; activiteit; ontspanning; aanleuning; stelling en buiging in de wending; vorm en grootte van de volte; stelling en buiging	
5	X Volte 10 - 12 meter rechts B Rechterhand				Takt en regelmaat; activiteit; ontspanning; aanleuning; stelling en buiging; vorm en grootte van de volte; stelling en buiging in de wending	
6	A Afwenden, na enkele paardlengtes minimaal 5 meter wijken voor het rechterbeen richting E-H, daarna rechttuit				Takt en regelmaat; activiteit; ontspanning; aanleuning; inleiden; stelling; voorwaarts-zijwaartse beweging; parallel aan de hoefslag; rechtstellen	
7	Tussen C en M Overgang arbeidsstap				Vloeiende overgang; aanleuning; voorwaartse drang; takt en regelmaat; activiteit	
8	M-E Van hand veranderen en enkele passen de stap verruimen				Takt en regelmaat; activiteit; ontspanning; verruiming; vloeiende overgangen; aanleuning	
9	Tussen E en K Overgang arbeidsdraf				Vloeiende overgang; aanleuning; voorwaartse drang; takt en regelmaat; activiteit	
10	A-X Halve grote volte links				Takt en regelmaat; activiteit; ontspanning; aanleuning; stelling en buiging; vorm en grootte van de halve grote volte	
11	X-C Halve grote volte rechts en arbeidsgalop rechts aanspringen				Takt en regelmaat; activiteit; ontspanning; aanleuning; stelling en buiging; vorm en grootte van de halve grote volte; vloeiende overgang; aanleuning; voorwaartse drang; takt en regelmaat; activiteit	
12	M-F Enkele sprongen verruimen				Takt en regelmaat; activiteit; ontspanning; verruiming; vloeiende overgangen; aanleuning	
13	K-X-M Van hand veranderen				Takt en regelmaat; activiteit; ontspanning; aanleuning	
14	Op de diagonaal overgang arbeidsdraf				Vloeiende overgang; aanleuning; voorwaartse drang; takt en regelmaat; activiteit	
15	C-X-C Grote volte				Takt en regelmaat; activiteit; ontspanning; aanleuning; stelling en buiging; vorm en grootte van de volte	
16	Tussen X en C Arbeidsgalop links aanspringen				Vloeiende overgang; aanleuning; voorwaartse drang; takt en regelmaat; activiteit	
17	H-K Enkele sprongen verruimen				Takt en regelmaat; activiteit; ontspanning; verruiming; vloeiende overgangen; aanleuning	
18	Tussen A en F Overgang arbeidsdraf				Vloeiende overgang; aanleuning; voorwaartse drang; takt en regelmaat; activiteit	
19	B-E Halve grote volte, daarbij het paard de hals laten strekken				Takt en regelmaat; activiteit; ontspanning; souplesse; geleidelijk voorwaarts neerwaarts volgen van de hand; hoogte tussen boeg en knie; vorm en grootte van de volte	
20	Tussen E-K-A Teugels op maat maken				Takt en regelmaat; ontspanning; vloeiend in de hand stellen; activiteit	

Datum Plaats:  
 Ring:  
 Volgnr. - tijd:  
 Vereniging:  
 Combinatienr:  
 Chipnummer:

Hnr:  
 KI/Cat:  
 Ruiter:  
 Paard:  
 kl/gesl  
 Jury:

21	Afwenden, daarna arbeidsstap			Stelling en buiging in de wending; rechtstellen; vloeiende overgang; takt en regelmaat; activiteit; ontspanning; aanleuning	
22	Tussen X en G Halthouden en groeten			Vloeiende overgang; gewicht verdeeld over vier benen; stilstaan; aanleuning	
In stap de rijbaan verlaten					
23	Stap:			Takt; regelmaat en ruimte	
24	Draf:			Takt; regelmaat en ruimte	
25	Galop:			Takt; regelmaat en ruimte	
26	De impuls: het arbeidstempo tijdens de drie basisgangen			De activiteit door de ruiter opgewekt en beheerst vanuit de achterhand	
27	Het rechtgerichte, ontspannen en in aanleuning gaande paard			Rechtgerichtheid; los door het lijf bewegend; de aanleuning met de nek als hoogste punt; ontvankelijk voor de hulpen	
28	Rijvaardigheid en harmonie			Het gevoel van de ruiter en de wijze waarop op het paard wordt ingewerkt; het op een sympathieke en paardvriendelijke manier van rijden; correct gebruik van hulpmiddelen; paard heeft vertrouwen en is van goede wil	
29	Het effect van de hulpen			De invloed van de hulpen volgens het scala van africhting; de invloed van de hulpen op de correcte uitvoering van de oefeningen; het gedoseerd geven van de hulpen; de gehoorzaamheid van het paard op de hulpen	
30	De houding en zit van de ruiter/amazone			In balans; correct; onafhankelijk; in het middelpunt van het zadel; correcte positie van bovenlichaam; arm; elleboog; hand; been en hak; soepel en ongedwongen	
Subtotaal					
Strafpunten					
Eindtotaal (van totaal 300 punten)					

Algemene indruk:

Handtekening jury: