



Online F-proeven beoordelen

Vanaf 2 maart 2026 is het mogelijk om via dit platform een F-proef te laten beoordelen. Dit geldt voor alle F-proeven.

Voor F1 t/m F5 is dit proef C
Voor F6 t/m F15 is dit proef B

Hoe werkt het?

Je maakt een account aan op paardrijden.nl. Om deel te kunnen nemen aan de online F-proeven moet je lid zijn van de KNHS. Je rijdt de F-proef waarin je mag starten. Deze proef neem je op. Lees voordat je de proef opneemt goed de bepalingen, het Wedstrijdreglement Online Dressuur Brons en alle stappen goed door, zodat je video voldoet aan alle voorwaarden.

Jouw ingestuurde video mag bij het insturen niet ouder zijn dan 7 dagen. Je hoeft je vooraf niet in te schrijven. Alles gaat via het platform [Paardrijden.nl](https://paardrijden.nl). De ingestuurde video wordt automatisch doorgezonden naar een KNHS-jury die jouw proef beoordeelt. De jury vult digitaal het protocol in en geeft feedback op jouw gereden proef. Zodra de proef beoordeeld is ontvang je een mail en kan je het ingevulde protocol terugvinden in je eigen account op [Paardrijden.nl](https://paardrijden.nl). De kosten voor het insturen van een F-proef zijn € 15,50.

Algemene bepalingen Online F-proeven Dressuur

1. Je moet lid zijn van de KNHS.
2. Je mag alleen meedoen in de klasse waarin je ook rijdt bij gewone F-proeven dagen.
3. Er kan altijd gecontroleerd worden of je wel mag starten in deze klasse.
4. Er wordt geen klassement opgemaakt en er worden geen prijzen toegekend, tenzij sprake is van een online competitie. Bij een online competitie worden prijzen toegekend.
5. Per niveau moet er minimaal één promotiepunt behaald worden op een reguliere F-proevendag. Het is aan de manege/vereniging of je wel of niet mag promoveren.
6. Per ruiter mag er per week één video worden ingestuurd. Het is niet toegestaan om dezelfde video voor meerdere evenementen te gebruiken.
7. De video moet in één keer opgenomen zijn. Knippen, plakken of bewerken van de video is niet toegestaan.
8. De video mag maximaal één week oud zijn op het moment van insturen.
9. Over de uitslag kan niet worden gecorrespondeerd.
10. Voor het rijden voor promotiepunten kan de video alleen ingestuurd worden via [Paardrijden.nl](https://paardrijden.nl).
11. De jury beslist of de video aan alle eisen voldoet en of de kwaliteit goed genoeg is om te kunnen beoordelen.
12. Als je hiervoor toestemming geeft, mag de KNHS jouw ingezonden video gebruiken voor opleidingsdoeleinden.
13. Als je je account verwijdert, worden alle bijbehorende video's automatisch verwijderd.
14. In situaties waarin deze bepalingen of het wedstrijdreglement geen duidelijk antwoord geven, beslist de KNHS (zie artikel 10 van het Wedstrijdreglement Online Dressuur Brons).

Paard, Harnachement, hulpmiddelen en kleding

Voor de voorschriften met betrekking tot kleding, harnachement en het gebruik van hulpmiddelen geldt het Wedstrijdreglement Online Dressuur Brons. (deze is te vinden onder het stappenplan). Het paard hoeft niet te worden ingevlochten, maar moet wel netjes verzorgd zijn.

Stappenplan

Je F-proef insturen voor beoordeling doe je in drie stappen. Hieronder staat per stap uitgelegd wat je moet doen.

Stap 1: Registreer je op paardrijden.nl

1. **Vraag toestemming aan de eigenaar van het paard/de pony of je deel mag nemen!**
2. Ga naar paardrijden.nl en registreer je om mee te kunnen doen.
3. Controleer of je gegevens goed in je profiel staan. Vul het juiste KNHS-relatienummer in (let op, dit kan anders zijn dan je ruiterpaspoortnummer) invult. Het emailadres moet hetzelfde zijn als het emailadres dat geregistreerd staat in Mijn KNHS.
4. Als je een video wilt indienen moet je een "Online F-proef artikel" hebben gekocht. Dit kan onder het menu "Artikelen". Volg de instructies in je winkelwagen om af te rekenen.
Let op: hiervoor moet je wel ingelogd zijn.
5. Nadat je de betaling hebt afgerond, zie je jouw aangekochte producten staan in je profiel in je tegoed. Nu kan je een video uploaden. Zorg wel dat je video aan de voorwaarden voldoet. Lees in stap 2 hoe je jouw proef moet filmen.

Stap 2: F-proef filmen (voor degene die filmt)

Let op! Als je video niet voldoet aan de bepalingen voor het Online F-proeven Beoordelen kan dat leiden tot afkeuring en het niet beoordelen van je video.

1. De filmer gaat bij de letter C staan (indien mogelijk 2 meter achter C). Als het niet mogelijk is om achter C te filmen, omdat de combinatie dan niet volledig zichtbaar is, ga dan in de bak staan ongeveer ter hoogte van de letter G op de AC-lijn. Wanneer de ruiter over de AC-lijn moet rijden, gaat de filmer aan de kant voor de ruiter om die ruimte te geven om de juiste lijn te rijden. Daarna gaat de filmer weer terug op de juiste plek staan. Zorg hierbij dat de combinatie te allen tijde volledig in beeld is.
2. Lees deze punten even goed door voordat je gaat filmen:
 - Zet je telefoon op vliegtuigstand. Zo kun je niet gestoord worden en je goed concentreren op het filmen van de proef.
 - Zorg voor voldoende licht. Zet je telefoon op maximale lichtsterkte, dat is het prettigst filmen.
 - Stel een raster in, dit zorgt ervoor dat het filmen makkelijker wordt en dat je de camera recht houdt. Een raster verdeelt je scherm in 9 vakjes. Je zorgt er tijdens het filmen voor dat de combinatie steeds in het middelste vakje is.
Tip! Neem wat proefopnames tijdens het losrijden om dit te oefenen.
 - **Houd de camera horizontaal (liggend) en zorg dat het automatisch draaien van je telefoon uit staat.**
 - **Er mag tijdens het filmen van de proef niet worden ingezoomd.**
 - De gehele proef is de volledige combinatie, inclusief de benen van het paard, te zien. Ook aan de korte zijde bij C
 - De combinatie is overal scherp in beeld. Ook aan de korte zijde bij A. Film bijvoorbeeld niet tegen de zon in.
 - De combinatie valt niet weg tegen de achtergrond. In andere woorden, de combinatie is overal scherp te zien.
 - De video bevat het originele geluid. De voorlezer moet hoorbaar zijn.
 - Er moet aaneengesloten gefilmd worden, dus er mag niet geknipt en geplakt worden. De video mag ook niet op pauze gezet worden tijdens het filmen.

3. De proef kan nu beginnen. Je begint je video met een voorstelrondje. Hierin moeten de volgende onderdelen zitten:

- Je noemt je naam en de naam van je paard en de datum waarop het filmpje wordt gefilmd;
- De filmer loopt een rondje om het paard. Het paard moet hierbij volledig in beeld zijn. Een aantal onderdelen moeten extra goed in beeld gebracht worden:
 - De zijkant van het hoofd aan beide kanten;
 - Het bit (bitringen) aan beide kanten;
 - Sporen/plek waar je been ligt aan beide kanten;
 - Beenbeschermers;
 - Eventuele hulpteugels;
 - Er moet getoond worden dat er twee vingers onder de neusriem geplaatst kunnen worden.

Bekijk hier (dit moet de link worden naar filmpje [KNHS](#)) hoe je dit op de juiste manier doet.

Na het voorstelrondje kan de proef beginnen. Deze mag uit het hoofd gereden worden of worden voorgelezen.

Na het afgroeten neemt de filmer het gezicht van de ruiter of amazone goed in beeld. Daarna is jouw video klaar.

Voor een goede beoordeling is het belangrijk dat de beeldkwaliteit goed is. Dit betekent dat de opname goed van kleur en geluid moet zijn, dat de opname gemaakt moet zijn bij voldoende licht en dat de opname vloeiend is wat betreft beweging. Stuur de video niet eerst door via WhatsApp maar upload de video vanaf het toestel waarmee is gefilmd.

Stap 3: Proef insturen

Voordat je gaat uploaden... weet je heel zeker dat je video goed is? Heb je zeker weten aan alle bovenstaande stappen voldaan?

1. Ga naar [paardrijden.nl](#) en log in. Heb je nog niet geregistreerd doe dit dan eerst. Zie stap 1.
2. Zorg dat je het "Online F-proef artikel" hebt aangekocht om je video te kunnen uploaden. Zie stap 1 hoe je dit kunt doen.
3. Na inloggen zie je de mogelijkheid om je video te uploaden.
4. Wanneer je hier op klikt kom je in het scherm om je video te uploaden.
5. Kies de juiste proef.
6. Selecteer de video die je wilt uploaden.
7. Klik op 'Stuur een video in' en wacht totdat de video volledig geüpload is. Je krijgt vanzelf de melding wanneer de upload klaar is. LET OP: je video is nu nog niet verzonden naar de jury!
8. Je video staat nu in je overzicht klaar om verstuurd te worden naar de jury. Klik hiervoor onder de video op "stuur naar jury". Als er onder de video komt te staan "beoordeling gepland" dan is jouw proef verzonden naar een jury.

Wedstrijdreglement Online Dressuur Brons



Versie 2026

Ingangsdatum 1 april 2026

Koninklijke Nederlandse Hippische Sportfederatie
De Beek 125, 3852 PL Ermelo
Postbus 3040, 3850 CA Ermelo

Telefoon: 0577 – 408200

E-mail: info@knhs.nl
Website: www.knhs.nl

© KNHS 2026

Alle rechten voorbehouden. Niets van deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de KNHS.

Wedstrijdreglement Online Dressuur Brons

Versie 2026

Inhoudsopgave

Artikel 1 Kledingvoorschriften	3
Artikel 2 Harnachement.....	3
Artikel 3 Dressuur.....	3
Artikel 4 Beoordeling	4
Artikel 5 Vergissing.....	4
Artikel 6 Val	4
Artikel 7 Promotiepunten	4
Artikel 8 Klassement.....	4
Artikel 9 Diploma	5
Artikel 10 Slotbepaling.....	5

Artikel 1 Kledingvoorschriften

Kledingvoorschriften van de ruiter.

- a) Een volgens de geldende wettelijke norm, voor de paardensport, goedgekeurd veiligheidshoofddekkel is verplicht voor iedereen die op een paard zit. (ook verplicht bij het losrijden).
- b) Een wedstrijdtenue bestaande uit een rij-jas, type colbert met een overhemd, dressuurblouse of wedstrijdshirt (korte of lange mouwen) met een witte, beige of gele rijbroek. Ook mag er gereden worden in een manegetenue (effen sweater of bodywarmer evt. met logo in combinatie met een overhemd of shirt met lange mouwen. Het manegetenue is vrij van kleur wat betreft rijbroek en bovenkleding.
- c) Het rijden in wedstrijdtenue is niet verplicht tijdens het rijden van proeven Online Dressuur Brons.
Wanneer je niet in wedstrijdtenue rijdt, dan bestaat het tenue uit rijlaarzen of jodphurlaarsjes in combinatie met gelijk kleurige, gladleren/gladde kunstleren chaps. Je draagt een rijbroek waarbij je aangesloten bovenkleding met korte of lange mouw (om de beoordeling van houding en zit mogelijk te maken) draagt. De haren zijn gevlochten en/of vastgemaakt in een knot (voor veiligheid).
- d) Tijdens het outdoor seizoen, lopende van 1 april tot 1 oktober, mag er gereden worden in zomertenu. Dit betekent dat de rij-jas tijdens de proef mag worden uitgelaten. In plaats van de rij-jas mag dan ook met gilet of bodywarmer worden gereden.
- e) Handschoenen zijn niet verplicht, maar draagt men deze wel, dan moeten ze wit of licht gekleurd zijn, voor een optimale beoordeling van de handhouding.
- f) Een paar rijlaarzen of jodphurlaarsjes in combinatie met gelijk gekleurde, gladleren/gladde kunstleren chaps (zonder franjes).
- g) Het is toegestaan om met een bodyprotector en/of airjacket te rijden tijdens de wedstrijd.

Artikel 2 Harnachement

- a) Het paard dient te zijn opgetoond met een deugdelijk, goed passend en in behoorlijke staat van onderhoud verkerend zadel, hoofdstel en bit (een trens-optoming).
- b) Beenbeschermers, sporen en hulpteugels (mits goed afgesteld), zijn alleen toegestaan met toestemming van de manegehouder / organisatie.
- c) Vanaf proef F12 is alleen het gebruik van een martingaal toegestaan (mits goed afgesteld).
- d) Een bitloze optoming is alleen toegestaan met toestemming van de manegehouder / organisatie.
- e) Het gebruik van een oornetje/neusnetje is toegestaan.
- f) De maximale toegestane lengte van een springzweep is 75 cm, een dressuurzweep voor pony's mag maximaal 100 cm en voor paarden 120 cm lang zijn inclusief slag. Overmatig of verkeerd gebruik van zweep, teugels en/of sporen wordt bestraft met een waarschuwing. Na één waarschuwing volgt uitsluiting.

Artikel 3 Dressuur

- a. Proef 1 t/m 5 heeft een a,b,c en d versie en proef 6 t/m 15 heeft een a en b versie, de wedstrijdleiding bepaalt welke proef en versie wordt gereden.
- b. Nieuwe ruiters mogen instromen in de proeven F1 tot en met F12. De manegehouder/ instructeur bepaalt het niveau waarop wordt ingestroomd.

Artikel 4 Beoordeling

De onderdelen in dressuur worden gewaardeerd van 0 tot en met 10.

0 = niet uitgevoerd	6 = voldoende
1 = zeer slecht	7=tamelijk goed
2 = slecht	8 = goed
3 = tamelijk slecht	9 = zeer goed
4 = onvoldoende	10 = uitmuntend
5 = matig	

Artikel 5 Vergissing

a. Een vergissing in de proef wordt bestraft:

- 1e maal = 2 punten aftrek
- 2e maal = 4 punten aftrek (totaal –6)
- 3e maal = 8 punten aftrek (totaal –14)
- 4e maal = uitsluiting

(gang- of overgangsfouten zijn geen vergissingen in de proef maar komen in het betreffende cijfer tot uitdrukking)

b. Buiten de ring komen wordt beoordeeld als een vergissing.

Artikel 6 Val

- a. Bij een val van de ruiter of paard volgt uitsluiting en zal de ruiter de ring te voet verlaten. Indien de ruiter nog een keer deel wil nemen aan de proef is dit toegestaan mits de ruiter hiertoe in staat wordt geacht en met een minimale tussenpauze van één deelnemer. Deze tweede start is niet voor de prijzen.

Artikel 7 Promotiepunten

- a. Bij de F-proeven komt men in aanmerking voor een promotiepunt als men 210 protocolpunten of meer behaalt.
- b. Tijdens het online paardrijden Brons kan maximaal 1 promotiepunt worden toegekend per proef.
- c. Bij de F1 en F2 is 1 promotiepunt nodig om door te mogen naar de volgende proef. Bij de F3 t/m F8 zijn minimaal 2 promotiepunten en maximaal 5 promotiepunten nodig om door te gaan naar de volgende proef. Bij de F9 t/m F12 zijn minimaal 3 promotiepunten en maximaal 5 promotiepunten nodig om door te gaan naar de volgende proef. Het is mogelijk om versneld te promoveren naar een hogere F-proef zonder hiervoor alle promotiepunten te hebben behaald (bijvoorbeeld van F2 naar F4). De manegehouder of instructeur beslist hierover.
- d. Om door te mogen naar een volgende proef moet je tijdens een F-proevendag minimaal één promotiepunt hebben behaald. De manegehouder of instructeur beslist hierover.

Artikel 8 Klassement

- a) Ex aequo-regeling: Wanneer meerdere ruiters op het protocol, hetzelfde aantal punten hebben in het kopje totaal, wordt eerst gekeken naar het onderdeel:
- 26. De houding van de ruiter.
 - 27. De zit van de ruiter.
 - 31. Juistheid der teugelhulpen.
 - 30. Juistheid der beenhulpen.
- b) Wanneer er na deze punten nog geen verschil is in de plaatsing dan worden deze ruiters gelijk geplaatst. De volgende plaatsing wordt dan niet gegeven.



Artikel 9 Diploma

- a) Aan alle even F-proeven zijn diploma's verbonden. De wedstrijdorganisatie dient de diploma's aan te vragen zodat deze kunnen worden uitgereikt aan de ruiter.
- b) Het diploma wordt toegekend indien de praktijk en de theorie beiden voldoende zijn, met een maximum van 3 fouten in de toets.
- c) Indien er in de toets meer dan 3 fouten worden gemaakt, dan moet de toets over worden gedaan op een volgende wedstrijddag. Indien de 2e keer wederom onvoldoende is, dan moet het geheel overgedaan worden (dus de proef en de toets).
- d) Bij de volgende F-proeven behoren theorie-examens: F2, F4, F6, F8, F10 en F12.

Artikel 10 Slotbepaling

Daar waar het reglement niet in voorziet, geldt datgene wat in het KNHS-wedstrijdreglement dressuur is opgenomen. Wanneer de reglementaire bepalingen geen uitkomst bieden, moet worden gehandeld in de geest van de sport, waarbij fairplay en het welzijn van mens en dier altijd voorop staan.

Indien ook dit onvoldoende waarborgen biedt, dient aan deze leemte in onderling overleg met de ondernemer en/of het wedstrijdsecretariaat een nadere invulling gegeven te worden.